

lundi			mardi			mercredi		
matin	midi	soir	matin	midi	soir	matin	midi	soir
Morning flow 09:00-10:15 Alexis		Yin yoga 20:30-22:00 Alexis	Morning Yin 09:00-10:15 Alexis	Hatha Yoga 12:15-13:15 Hélène	Vinyasa 1 20:30-21:45 Alexis			Vinyasa 2 20:15-21:45 Alexis
jeudi			vendredi			samedi		
matin	midi	soir	matin	midi	soir	matin	midi	soir
	Yoga de L'énergie 12:15-13:30 Yael		Yoga Renfo 09:00-10:15 Alexis		Flow & Relax 18:45-20:00 Anna	Morning flow 09:00-10:30 Alexis	Evènements divers (voir site web/Newsletters)	
	Yoga Douceur 14:00-15:00 Yael	Yin yoga 20:30-22:00 Alexis		Vinyasa 1 12:15-13:30 Hélène	Flow & Relax 11:00-12:15 Alexis			
dimanche			<p style="text-align: right;"><i>Mis à jour le 01/12/2024</i></p> <h2 style="text-align: center;">PLANNING 2024/2025</h2> <p style="text-align: center;">rue saint léger 78100 Saint Germain en Laye tel : 06 24 03 00 74 plus de détails sur > yoga6bis.com</p>					
matin	après-midi							
Ashtanga 09:00-10:45 Alexis	Yin yoga 17:30-19:00 Alexis							
Morning Flow 11:00-12:15 Alexis								



YOGA 6 BIS