

lundi			mardi			mercredi		
matin	midi	soir	matin	midi	soir	matin	midi	soir
<b>Morning flow</b> 09:00-10:15 <b>Alexis</b>	 <b>Hatha Yoga</b> 12:15-13:15 <b>Yael</b>	<b>Yin yoga</b> 20:30-22:00 <b>Alexis</b>	<b>Morning Yin</b> 09:00-10:15 <b>Alexis</b>	 <b>Hatha Yoga</b> 12:15-13:15 <b>Hélène</b>	<b>Vinyasa 1</b> 20:30-21:45 <b>Alexis</b>			<b>Vinyasa 2</b> 20:15-21:45 <b>Alexis</b>
jeudi			vendredi			samedi		
matin	midi	soir	matin	midi	soir	matin	midi	soir
	<b>Yoga de L'énergie</b> 12:15-13:30 <b>Yael</b>  <b>Yoga Douceur</b> 14:00-15:00 <b>Yael</b>	<b>Vinyasa 1</b> 19:00-20:15 <b>Alexis</b>  <b>Yin yoga</b> 20:30-22:00 <b>Alexis</b>	<b>Yoga Renfo</b> 09:00-10:15 <b>Alexis</b>	 <b>Vinyasa 1</b> 12:15-13:30 <b>Hélène</b>	<b>Flow &amp; Relax</b> 18:45-20:00 <b>Anna</b> 	<b>Morning flow</b> 09:00-10:30 <b>Alexis</b>  <b>Yoga &amp; Props</b> 11:00-12:15 <b>Alexis</b>	Evènements divers (voir site web/Newsletters)	
dimanche			 <p>Mis à jour le 28/10/2024</p> <h2>PLANNING 2024/2025</h2> <p>rue saint léger 78100 Saint Germain en Laye tel : 06 24 03 00 74 plus de détails sur &gt; <a href="http://yoga6bis.com">yoga6bis.com</a></p>					
matin	après-midi							
<b>Ashtanga</b> 09:00-10:45 <b>Alexis</b>	<b>Yin yoga</b> 17:30-19:00 <b>Alexis</b>							
<b>Morning Flow</b> 11:00-12:15 <b>Alexis</b>								