

lundi			mardi			mercredi		
matin	midi	soir	matin	midi	soir	matin	midi	soir
Morning flow 09:00-10:15 Alexis		Yin yoga 20:30-22:00 Alexis	Morning Yin 09:00-10:15 Alexis		Vinyasa 1 20:30-21:45 Kristin	Reveil matinal 07:00-08:00 Kristin Vinyasa 1 09:00-10:15 Kristin		Vinyasa 2 20:15-21:45 Alexis
jeudi			vendredi			samedi		
matin	midi	soir	matin	midi	soir	matin	midi	soir
	Mobilité & Yoga 12:15-13:30 Kristin Yoga Douceur 14:00-15:00 Kristin	Vinyasa 1 19:00-20:15 Kristin Yin yoga 20:30-22:00 Alexis	Reveil matinal 07:00-08:00 Kristin Yoga Renfo 09:00-10:15 Alexis	Vinyasa 1 12:15-13:30 Kristin		Morning flow 09:00-10:30 Alexis Mobilité & Yoga 11:00-12:15 Kristin	Evènements divers (voir site web/Newsletters)	
dimanche			 PLANNING 2024/2025 rue saint léger 78100 Saint Germain en Laye tel : 06 24 03 00 74 plus de détails sur > yoga6bis.com					
matin	après-midi							
Ashtanga 09:00-10:45 Alexis Morning Flow 11:00-12:15 Alexis	Yin yoga 17:30-19:00 Alexis							