

lundi			mardi			mercredi		
matin	midi	soir	matin	midi	soir	matin	midi	soir
Morning flow 09:00-10:15 Alexis		Yin yoga 20:30-22:00 Alexis	Morning flow 09:00-10:15 Alexis		Vinyasa flow 20:15-21:30 Kristin	Vinyasa flow 09:00-10:15 Kristin		Vinyasa 2 20:15-21:45 Alexis
jeudi			vendredi			samedi		
matin	midi	soir	matin	midi	soir	matin	midi	soir
Vinyasa flow 09:00-10:15 Kristin	Yoga Renfo 12:00-13:30 - Yoga Postural 14:00-15:00 Alexis	Yin yoga 20:30-22:00 Alexis	Morning flow 09:00-10:15 Alexis			Morning flow 09:00-10:30 Alexis	Ateliers à la quinzaine	
dimanche			 YOGA 6 BIS					
matin	après-midi							
Ashtanga 09:00-10:45 Alexis	Ateliers à la quinzaine							
Morning Flow 11:00-12:15 Alexis								

PLANNING 2023/2024

rue saint léger 78100 Saint Germain en Laye

tel : 06 24 03 00 74

plus de détails sur > yoga6bis.com